



ARJA KARHUVAARA

199

Hei kuntoutusalan kolleega

Helsingissä 10.10.2012

Olen neurologisiin ja TULE-sairauksiin sekä työfysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti (ELV), yo-merkonomi, entinen kansanedustaja ja kaksi kautta kotikaupunkimme valtuutettuna toiminut fysioterapiayrittäjä. 30 vuoden monipuolinen, myös julkisen sektorin sijaisuuksia ja yhteistyötä säännöllisesti sisältänyt, työhistoria ja asiakaskohtalot tekivät minusta poliitikon.

Kolmen lapsen ja työn kanssa taiteilu opetti organisaatiokykyä ja päämäärätietoisuutta viedä, yllättävästikin eteen tulleita, asioita toivottuun päätökseen. Ominaisuus, josta on ollut hyötyä lähimmäisten asioiden ja oikeuksien ajamisessa sekä erilaisissa toimijaryhmissä.

Tällä hetkellä opiskelen Kuopion yliopiston ohjelman mukaisesti terveyshallintotieteiden aineopintoja ymmärtääkseni mahdollisimman hyvin sekä valtakunnallisia-, kansainvälisiä- että oman kaupunkimme sosiaali- ja terveyshuollon tulevia organisaatio- ja lainsäädäntömuutoksia. Yksi niistä on moniammatillisuuden ja valinnanvapauden lisääntyminen kuntalaisten arjessa ja terveyspalveluvalinnoissa sekä laajat tietotekniset hankkeet.

Moniammatillisen kuntoutuksen rooli ihmisten hyvinvoinnissa, kaupungin taloudessa sekä hoitohenkilökunnan työkyvyssä on entistä tärkeämpi. Vanhusväestön määrän lisääntyminen ja yhä vähenevä työvoima ovat yhtälö, johon tarvitaan osaavan lääkinnällisen kuntoutuksen aktiivista otetta. Henkilöstön mahdollisuutta tehdä työtään parhaalla mahdollisella tavalla luovasti ja vapaana organisatorisista ja kehittämistä kahlitsevista pidäkkeistä. Näin myös yhteistyö muiden ammattiryhmien ja toimijoiden kanssa rakentuu asiakkaan tai potilaan parasta ajatellen.

Terapiatoiminnan työtilana voi olla koko kaupunki ja erilaisten hallintokuntien tilat. Vaikuttavuus näkyy paitsi asiakkaan ja hoitohenkilöstön hyvinvointina, myös lisääntyneenä aikana perusterveydenhoidossa toteuttaa ennaltaehkäisevää ja sekundaaripreventiivistä toimintaa. Terveystoimen laajalla työkentällä on tarvetta Peppi Pitkätossuille ja Pelle Pelottomille. Kuntoutuksen ammattilaiset ovat niitä jo luonnostaan.

Haluan jatkaa Helsingin kaupunginvaltuustossa, jotta teillä ja lääkinnällisellä kuntoutuksella, osana hoitoprosesseja, olisi puolestapuhuja. Se ei ole pois moniammatillisuuden korostamisesta, eikä myöskään poliittisideologinen kysymys.

Yksin ei voi vaikuttaa kaikkeen, mutta jopa yksi voi vaikuttaa muiden päättäjiin mielipiteisiin ja ajatuksiin, olla ammattilaisten äänenä päättäjiin päin. TE olette kaikki olleet siinä suurena apuna. Kiitän tähänastisesta hyvästä yhteistyöstä ja toivon sen jatkuvan myös seuraavan neljän vuoden aikana. Helsingiläisten kuntoutuksen ja hyvinvoinnin parhaaksi.

Lisää toiminta-ajatuksia voit lukea ja antaa vinkiksi nettisivuillani www.arjakarhuvaara.fi tai tilaamalla postitse lehden, Sukupolvien Helsinki, joko tekstiviestillä 050 512 2891 tai arja@karhuvaara.fi

Kollegiaalisin terveisin numerolla 199

Arja Karhuvaara

Arja Karhuvaara
fysioterapeutti, ELV
kaupunginvaltuutettu (kok)

050 555 5454
arja@karhuvaara.fi
www.arjakarhuvaara.fi



ARJA KARHUVAARA

199

Hyvä terveysalan ammattilainen!

Helsingissä 10.10.2012

Olen neurologisiin ja TULE-sairauksiin sekä työfysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti (ELV), yo-merkonomi, entinen kansanedustaja ja kaksi kautta kotikaupunkimme valtuutettuna toiminut fysioterapiayrittäjä. 30 vuoden monipuolinen, myös julkisen sektorin sijaisuuksia säännöllisesti sisältänyt, työhistoria ja asiakkaitteni kohtalot tekivät minusta poliitikon.

Kolmen lapsen ja työn kanssa taiteilu opetti organisaatiokykyä ja päämäärätietoisuutta viedä, yllättävästikin eteen tulleita, asioita toivottuun päätökseen. Ominaisuus, josta on ollut hyötyä lähimmäisten asioiden ja oikeuksien ajamisessa.

Tällä hetkellä opiskelen Kuopion yliopiston ohjelman mukaisesti terveyshallintotieteiden aineopintoja ymmärtääkseni mahdollisimman hyvin sekä valtakunnallisia-, kansainvälisiä- että oman kaupunkimme sosiaali- ja terveyshuollon tulevia organisaatio- ja lainsäädäntömuutoksia. Yksi niistä on moniammatillisuuden ja valinnanvapauden lisääntyminen kuntalaisten arjessa ja terveyspalveluvalinnoissa sekä laajat tietotekniset hankkeet.

Jotta terveydenhuollossa työtä tekevillä olisi myös taloudellisesti mahdollista asua, kasvattaa lapsensa ja ikääntyä Helsingissä, tarvitaan päättäjiä, jotka tuntevat ja elävät itse sitä arkea. Perustavat päätöksensä tietoon ja kokemukseen, eivät mutu-juttuihin. Jotka kykenevät yhteistyössä yli puoluerajojen kehittämään kaupunkiamme ja sen olosuhteita kaikkia kuntalaista palvelevaksi. Tasa-arvoisesti joka sukupolvelle. Kivaksi ja turvallisiksi paikaksi elää.

Tarvitaan myös päätös siitä, että kaupunki huolehtii entistä aktiivisemmin omien työntekijöittensä arjesta työnantajana. Tuloihin nähden kohtuuhintaiset asunnot, päivähoito, vuosilippu, kaupungin omat harrastustilat ja -muodot tulee olla selkeästi kaupungin työsuhteen etuja. Eläköityminen tuo kilpailua työntekijöistä. Joustava työaika on onnistuneen työn ja perheen yhteensovittamisen kannalta tärkeää sekä julkisella että yksityisellä puolella.

Siksi olen ehdolla kolmannelle kaudelle kaupunginvaltuustoon – kentän ammattilaisten ääneksi päätöksissä. Teen myös parhaani, jotta olisin äänesi arvoinen.

Tutustu sukupolvien hyvinvointia parantaviin toimintakeinoihin www.arjakarhuvaara.fi tai pyytämällä postittamaan sinulle erillinen vaalilehti jättämällä tekstiviestissä nimesi ja osoitteesi numeroon 050 512 2891 tai e-mailina arja@karhuvaara.fi.

Syksyisin terveisin

Arja Karhuvaara